

NEPAL



15 a 28 de Agosto de 2026

BUTÃO



Duas faces dos Himalaias:
a vibração espiritual do Nepal e a
serenidade intocada do Reino do Butão.

Kathmandu * Punakha * Thimphu * Paro * Pokhara
- 14 Dias | 12 Noites -

Refeições incluídas: B (pequeno-almoço), L (almoço), D (Jantar)

1º dia (15 Ago) – partida de Lisboa | Kathmandu

Refeições: **a bordo**

Comparência no aeroporto 3 horas antes da partida. Formalidades de embarque e partida em voo Turkish Airlines, via Istambul, para Kathmandu:

- 15/08 TK1756 Lisboa/Istambul – 10H50/17H40
- 15/08 TK726 – Istambul/Kathmandu – 20H15/06H05⁺¹

Refeições e noite a bordo.

2º dia (16 Ago) – chegada a Kathmandu - Hotel Tibet International (Boutique room)

Refeições: **B**

Transfer de entrada – Aeroporto » Hotel.

Estadia de 2 noites em Kathmandu, em Hotel 4* com pequeno-almoço.

Check-in e pequeno-almoço no hotel.

Restante dia livre para descanso e passeio pela cidade.

3º dia (17 Ago) – Kathmandu - Hotel Tibet International (Boutique room)

Refeições: **B**

Após o pequeno-almoço, passeio turístico pela cidade de Kathmandu e Swayambhunath.

Este passeio, onde iremos apreciar os templos e pátios da cidade, inclui entre outras, a visita ao **Hanuman Dhoka** (conjunto de edifícios que já albergou o palácio real do Nepal).

Em Swayambhunath, Património Mundial da UNESCO, visita a **Boudhanath Stupa** - um dos locais mais sagrados do Nepal - o famoso templo Lord Shiva e o terreno de cremação hindu.



4º dia (18 Ago) – Kathmandu | Paro | Punakha - Damchen Resort (Standard)

Refeições: **B, L, D**

Após o pequeno-almoço no hotel, transfer para o aeroporto de Kathmandu para voo com destino a Paro (Butão):

- 18/08 – Kathmandu/Paro – (horário a definir)

Viagem para Punakha (130Km / 4h30). Pelo Caminho paragem em **Chuzom**, a confluência dos rios Thimphu e Paro.

Almoço em restaurante local seguido de passagem em **Darchula Pass**, uma bela aldeia de montanha.

À chegada a Punakha, visitaremos **Punakha Dzong**, uma antiga fortaleza monástica construída em 1637.

Estadia de 1 noite em Punakha, em Hotel 4*.

Check-in no hotel.

Jantar.

5º dia (19 Ago) – Punakha | Thimphu - Hotel Phuntsho Pelri (Deluxe room)Refeições: **B, L, D**

Após o pequeno-almoço, visitaremos **Chimmi Lhakhang** - um templo dedicado ao "Divino Louco", um monge excêntrico do Séc. XVI. De seguida faremos um curto passeio a pé pelo centro da vila, onde conheceremos os hábitos quotidianos dos moradores.

Seguiremos para Thimphu (75km/ 3h).

Thimphu é a capital do Butão, centro do governo, religião e comércio. É uma cidade única com mistura incomum de desenvolvimento moderno a par de tradições antigas.

À chegada, visitaremos o **Changangkha Lhakhang**, uma fortaleza e templo monástico situado numa colina sobre Thimphu.



Almoço em restaurante local.

À tarde, visita ao **National Memorial Chorten** e ao **Tashichhodzong** - a bela fortaleza/ mosteiro que abriga a maior parte dos escritórios do governo e da sala do Trono do Rei.

Estadia de 1 noite em Thimphu, em Hotel 3*.

Check-in e jantar no hotel.

À noite, caminhada pela **Thimphu Main Street**.

6º dia (20 Ago) – Thimphu | Paro - Hotel Olathang (Deluxe room)Refeições: **B, L, D**

Após o pequeno-almoço, passeio turístico por Thimphu.

O passeio começará com uma visita ao **Budha Point** (Kuensel Phodrang), localizado a uma curta distância do centro da cidade. Aqui teremos uma visão panorâmica do vale de Thimphu e poderemos observar a estátua de Buda de 51,5m.

Visita aos **Correios do Butão**, ao **Instituto Nacional de Medicina Tradicional** e à **Biblioteca Nacional** (os dois últimos locais visitaremos somente por fora).



No final do passeio, seguiremos rumo a Paro (55Km/ 1h30m). No caminho visitaremos **Semtoka Dzong**.

Na chegada, almoço em restaurante local.

À tarde, visita ao **Ta Dzong**, originalmente construído como torre de vigia, e que agora abriga o Museu Nacional.

Estadia de 2 noites em Paro, em Hotel 3*.

Check-in e jantar hotel.

7º dia (21 Ago) – Paro - Hotel Olathang (Deluxe room)

Refeições: **B, L, D**

Após o pequeno-almoço, caminhada para visitar o mosteiro mágico conhecido como **Taktsang** (o Ninho do Tigre).

Taktsang é um dos locais de peregrinação mais sagrados dos Himalaias. O mosteiro está construído a 600 metros de altura, em relação ao fundo do vale, num penhasco de granito. O nome advém de uma lenda em que o Guru Rinpoche voou através das montanhas até este local, chegando a uma caverna na qual meditou por três meses, convertendo o povo do Vale do Paro ao budismo durante a sua estadia.



O caminho até ao mosteiro, leva-nos através de uma floresta de carvalho e pinheiro azul até chegarmos a uma casa de chá onde poderemos contemplar a vista espetacular dos templos Taktsang.

Nota especial - Envolve 3H00 de caminhada ao subir e quase 2H30 ao descer para a base.

Almoço na cafetaria Taktsang.

No regresso, visita ao **Kyichu Lhakhang** do século VII, um dos 108 templos construídos nos Himalaias pelo rei tibetano, Songtsen Gampo. A construção deste templo marca a introdução do budismo no Butão.

À noite, visita à tradicional fazenda butanesa, onde poderemos observar o estilo de vida da população local.

Jantar no hotel.

8º dia (22 Ago) – Paro | Kathmandu - Hotel Tibet International (Boutique room)

Refeições: **B**

Após o pequeno-almoço, transfer para o aeroporto de Paro para voo para Kathmandu:

- 22/08 – Paro/Kathmandu – (horário a definir)

Na chegada a Kathmandu, visita à cidade de **Kirtipur**.

Este antigo município estabelecido em 1099 é uma fortaleza natural e tem uma história de coragem. Kirtipur é uma cidade com ruas pitorescas repletas de casas artísticas, praças e templos.

Estadia de 1 noite em Kathmandu, em Hotel 4*.

Check-in no hotel.

À tarde, visita a **Bungmati e Khokana**, aldeias adjacentes que datam do século XVI e possuem monumentos impressionantes e templos antigos.

9º dia (23 Ago) – Kathmandu | Pokhara - Hotel Landmark Pokhara (Deluxe room)**Refeições: B**

Após o pequeno-almoço, início da viagem rumo a Pokhara (210 Km/ 6h30)

Se Katmandu é o centro cultural do Nepal, Pokhara é o seu centro de aventura. A cidade de Pokhara é mais conhecida pelo seu cenário do que pelos seus dotes históricos ou culturais. A sua localização tranquila à beira do lago e proximidade com as montanhas significam que é um lugar ideal para passeios descontraídos. Pokhara está rodeada por belas montanhas cobertas de neve, com um magnífico lago de águas cristalinas e puras dos Himalaias.

Estadia de 2 noites em Pokhara, em Hotel 5*.

Check-in no hotel.

Ao fim da tarde, visita ao **Museu Internacional da Montanha**, com a sua impressionante coleção de artefactos, engrenagens originais, histórias e fotografias das montanhas, dos seus habitantes e dos exploradores que escalaram alguns dos picos mais altos do mundo.

Após a visita, regresso ao hotel.

10º dia (24 Ago) – Pokhara - Hotel Landmark Pokhara (Deluxe room)**Refeições: B**

Neste dia, bem cedo, excursão a **Sarangkot** para ver o seu espetacular nascer do sol nos picos da montanha. A uma altitude de pouco menos de 1.600 metros, Sarangkot está situado a noroeste de Pokhara e tem vistas panorâmicas da montanha de Dhaulagiri e através de Annapurna para Manasu, bem como ao sul sobre o Vale Pokhara.

Nota especial: A fim de ver o majestoso nascer do sol, o horário de saída do hotel será entre 04h30 - 05h30 da manhã, dependendo dos horários do nascer do sol. Esta atividade está sujeita às condições meteorológicas.

Regresso ao seu hotel para o pequeno-almoço.

De seguida, passeio turístico pela cidade de Pokhara, visitando a **cascata de Devi**, o **Bazar Antigo** e o **Templo Bindhyabasini**.



Pela tarde, **passeio de barco (+/- 1h) no Lago Phewa** - o centro de atração em Pokhara. O Lago Phewa é o maior e mais encantador dos três lagos que contribuem para o resplandecer de Pokhara.

Regresso ao hotel.

11º dia (25 Ago) – Pokhara | Kathmandu - Hotel Tibet International (Boutique room)**Refeições: B**

Após o pequeno-almoço, transfer para o aeroporto de Pokhara para voo para Kathmandu:

- 25/08 – Pokhara/Kathmandu – (horário a definir)

Após a chegada a Kathmandu, passeio pela cidade, onde visitaremos o **Pharping**, que é o lar de muitos mosteiros budistas, e a caverna do **Guru Padmasambhava**.

Depois de Pharping, seguiremos para o templo Dakshin Kali, dedicado à Deusa Kali. O próprio nome é composto por "Dakshin" que significa sul e "kali" que significa mulher negra. É um dos locais de culto mais importantes para os hindus no Nepal.

Estadia de 3 noites em Kathmandu, em Hotel 4*.

Check-in no hotel.

12º dia (26 Ago) – Kathmandu - Hotel Tibet International (Boutique room)Refeições: **B**

Após o pequeno-almoço no hotel, sairemos para excursão de dia inteiro à cidade de **Bhadgaon** e ao templo **Changu Narayan**. O passeio começará com uma visita à cidade de Bhadgaon ou Bhaktapur (18 kms / 45 minutos de Katmandu).

A praça principal de Bhaktapur, a Praça Durbar, abriga o Palácio de 55 janelas, que foi construído pelo rei Bhupatindra Malla e foi o lar da realeza até 1769. É agora uma Galeria Nacional. Perto está o Golden Gate, que leva ao Mulchok Court, que abriga o Templo Taleju.

Seguiremos até ao templo **Changu Narayan** (5 kms / 15-20 minutos de Bhaktapur) - construído no século IV pela dinastia Lichhavi, este templo, Património da UNESCO, é um dos templos mais visitados em Kathmandu.

Regresso ao hotel.

13º dia (27 Ago) – Kathmandu - Hotel Tibet International (Boutique room)Refeições: **B, D**

Após o pequeno-almoço no hotel, visita à cidade de Patan. A cidade está cheia de monumentos budistas e templos hindus, com portas de bronze finas e divindades guardiãs.

Conhecida pelos seus artesãos e metalúrgicos, esta cidade, é, também, conhecida como a cidade dos artistas.

À tarde, visita ao Mercado Thamel e o Ashan Bazar.

Regresso ao hotel.

À noite, jantar em restaurante local, onde desfrutaremos de comida tradicional nepalesa, juntamente com danças folclóricas tradicionais e música.

**14º dia (28 Ago) – Kathmandu | chegada a Lisboa**Refeições: **a bordo**

Em hora a combinar, transfer para o aeroporto internacional de Kathmandu para o voo de regresso, com destino a Lisboa:

- 28/08 TK727 – Kathmandu/Istambul – 07H30/13H00
- 28/08 TK1779 – Istambul/Lisboa – 20H30/23H35

- FIM DA VIAGEM E SERVIÇOS -

CONDIÇÕES

Preço por pessoa

(Participantes: mínimo 12)

Em Quarto Duplo partilhado

4.410 €

Suplemento Single

460 €

Inclui:

- Voos internacionais com **Turkish Airlines** (inclui bagagem de porão);
- Voos domésticos com companhia local;
- Taxas aeroportuárias e de segurança;
- Estadia (2 noites) com pequeno-almoço, no hotel Tibet International 4* (ou similar), em Kathmandu;
- Estadia (1 noite) em pensão completa, no Damchen Resort 4* (ou similar), em Punakha;
- Estadia (1 noite) em pensão completa, no hotel Phuntsho Pelri 3* (ou similar), em Thimphu;

- Estadia (2 noites) em pensão completa, no hotel Olathang 3* (ou similar), em Paro;
- Estadia (1 noite) com pequeno-almoço, no hotel Tibet International 4* (ou similar), em Kathmandu;
- Estadia (2 noites) com pequeno-almoço, no hotel Landmark 5* (ou similar), em Pokhara;
- Estadia (3 noites) com pequeno-almoço, no hotel Tibet International 4* (ou similar), em Kathmandu;
- Transfêres de entradas e saídas dos aeroportos – hotéis - aeroportos;
- Refeições claramente indicadas no itinerário;
- Todos os ingressos para as visitas mencionadas no itinerário;
- Acompanhamento por guia de língua espanhola no Nepal + guia de língua inglesa no Butão;
- Taxas Governamentais e Visto no Butão;
- 2 garrafas de água (500 ml) por pessoa/dia, durante transfers e excursões;
- Acompanhamento por elemento da agência em todo o itinerário (Lisboa/Lisboa);
- Seguro de viagem Silver Plus.

Não inclui:

- Despesas de natureza pessoal, tais como gorjetas, lavandaria, chamadas telefónicas, extras em hotéis, etc.;
- Despesas médicas;
- Outras visitas não mencionadas no programa;
- Almoços/jantares, com exceção dos mencionados no programa como incluído;
- Custos para transportes, com exceção nos referidos no programa como incluído;
- Quaisquer outros serviços não mencionados no programa;
- Qualquer despesa que não mencionada como "incluído no preço":
- Upgrade opcional do seguro de viagem para plano superior;
- Visto no Nepal.

Obrigatório:

- Passaporte português com validade mínima de 6 meses à chegada a Lisboa (caso tenha outra nacionalidade, que não a portuguesa, agradecemos que se informe connosco).
- Visto de entrada no Nepal e Butão

Plano de Voos (incluídos)					(horas locais)		
CIA	VOO	DATA	CHECK-IN	CHECK-OUT	PARTIDA	CHEGADA	BAG
TURKISH	TK1756	15AGO	LIS LISBOA	IST ISTAMBUL	10H50	17H40	Sim
TURKISH	TK726	15AGO	IST ISTAMBUL	KTM KATHMANDU	20H15	06H05 ⁺¹	Sim
		18AGO	KTM KATHMANDU	AUH PARO			
		22AGO	AUH PARO	KTM KATHMANDU			
		25AGO	NRT POKHARA	KTM KATHMANDU			
TURKISH	TK727	28AGO	KTM KATHMANDU	IST ISTAMBUL	07H30	13H00	Sim
TURKISH	TK1779	28AGO	IST ISTAMBUL	LIS LISBOA	20H30	23H35	Sim

Hotéis previstos (ou similares)			
Cidade	Hotel	Categoria de quarto	Noites
Kathmandu	Hotel Tibet International 4*	Boutique room	02
Punakha	Damchen Resort 4*	Standard	01
Thimphu	Hotel Phuntsho Pelri 3*	Deluxe room	01
Paro	Hotel Olathang 3*	Deluxe room	02
Kathmandu	Hotel Tibet International 4*	Boutique room	01
Pokhara	Hotel Landmark Pokhara 5*	Deluxe room	02
Kathmandu	Hotel Tibet International 4*	Boutique room	03

Condições de reserva, Pagamento e Prazos:

- Sinalização de **10% no ato da reserva** (440€/pessoa em duplo ou 490€/pessoa em single);
- Valor restante até **04/06/2026** - (3970€/pessoa em duplo ou 4380€/pessoa em single, descontando o valor da sinalização);

Condições de cancelamento:

- Valor da sinalização devolvido na íntegra se desistência ocorrer até 15 dias corridos da data de confirmação da reserva (com exceção do valor do seguro, que não é passível de devolução);
- Voos internacionais – canceláveis até 05/03/2026 (**1995€/pessoa**);
- Seguro: **Não cancelável (40€/pessoa)**
- Circuito: Cancelável até 04/03/2026 (**2415€/pessoa** em duplo ou **2875€/pessoa** em single).
- Caso não se atinja o número mínimo de participantes, o montante pago até ao momento será devolvido na íntegra.

Formas/Dados para pagamentos:

- Informe-se connosco das modalidades de pagamento disponíveis.

Seguro

Coberturas	Silver Plus <i>(incluído)</i>	Gold Plus <i>(opcional)</i>
ACIDENTES PESSOAIS		
Morte ou Invalidez Permanente por Acidente	60 000 €	90 000 €
Responsabilidade Civil Vida Privada	25 000 €	50 000 €
Despesas de Tratamento no País de Residência	2 500 €	5 000 €
Bagagem	1 500 €	2 500 €
Máximo por objeto	250 €	250 €
Atraso na receção da bagagem (Franquia 24h)	250 €	250 €
Equipamento Profissional	-	1 000 €
CANCELAMENTO ANTECIPADO OU INTERRUPÇÃO DA VIAGEM		
Cancelamento antecipado	2 500 €	5 000 €
Interrupção	1 250 €	2 500 €
ASSISTÊNCIA MÉDICA		
Consulta do Viajante	1 consulta	1 consulta
Consulta Médica Online	Ilimitado	Ilimitado
Despesas médicas, farmacêuticas e de hospitalização no Estrangeiro	10 000 €	30 000 €
Despesas médicas, farmacêuticas e de hospitalização no país de origem quando em trânsito para o Estrangeiro	10 000 €	30 000 €
Despesas médicas, farmacêuticas e de Hospitalização em Portugal para residentes em Portugal	10 000 €	30 000 €
Repatriamento ou transporte sanitário de feridos ou doentes e vigilância médica	Ilimitado	Ilimitado
Pagamento de Despesas de Comunicação	Ilimitado	Ilimitado
Localização e Envio Urgente de Medicamentos	Ilimitado	Ilimitado
ACOMPANHAMENTO DA PESSOA SEGURA HOSPITALIZADA		
Transporte	Ilimitado	Ilimitado
Por dia	125 €	250 €
Máximo	1 250 €	2 500 €
TRANSPORTE DE IDA E VOLTA PARA FAMILIAR E RESPETIVA ESTADIA		
Transporte	Ilimitado	Ilimitado
Por dia	125 €	250 €
Máximo	1 250 €	2 500 €
PROLONGAMENTO DE ESTADIA		
Por dia	125 €	250 €
Máximo	1 250 €	2 500 €
Transporte ou Repatriamento após morte	Ilimitado	Ilimitado
Serviço Fúnebre	1 000 €	2 500 €
Encargos com Crianças ou Pessoas Dependentes Desacompanhadas	Ilimitado	Ilimitado
ASSISTÊNCIA EM VIAGEM		
Adiantamento de Fundos	2 000 €	2 500 €
Organização de Transfers	2 viagens	2 viagens
DESPESAS POR ATRASO NO VOO (FRANQUIA 12 HORAS)		
Por dia	200 €	250 €
Máximo	1 000 €	1 250 €
PERDA DE LIGAÇÕES TRANSPORTADORES		
Por dia	200 €	250 €
Máximo	1 000 €	1 250 €
Despesas adicionais por Sequestro em Meio de Transporte Comercial	1 500 €	2 500 €
Busca e Resgate da Pessoa Segura	1 500 €	2 500 €

Despesas de Tramitação por Perda de documentos	200 €	250 €
Abertura e reparação de cofres e caixas de segurança no Alojamento	150 €	250 €
Perda de chaves do domicílio (abertura de porta no regresso de viagem)	150 €	250 €
COBERTURA DE BAGAGENS		
Transporte de Bagagens Pessoais	Ilimitado	Ilimitado
Transporte de Objetos Esquecidos	Ilimitado	Ilimitado
CANCELAMENTO OU INTERRUPTÃO DA VIAGEM - PLUS		
Cancelamento da Viagem - PLUS	2 500 €	5 000 €
Interrupção da Viagem - PLUS	1 250 €	2 500 €
Despesas de alteração da data da Viagem	625 €	1 250 €
CIRCUNSTÂNCIAS INEVITÁVEIS E EXCECIONAIS		
Cancelamento	2 500 €	5 000 €
Despesas de Alteração da Data da Viagem (Incluindo transporte)	2 500 €	5 000 €
Transporte	1 000 €	1 000 €
Interrupção da Viagem	1 250 €	2 500 €
Alojamento (3 dias)	250 € (Máx 750 €)	500 € (Máx 1 500 €)
A descrição das garantias, exclusões e capitais aplicáveis às coberturas contratadas constam das Condições Gerais e Especiais do Seguro de Agências de Viagem nº 313, as quais podem ser consultadas no site www.fidelidade.pt através do código de pesquisa nº AP 313, através do Código QR (QR Code) disponibilizado ao lado, ou em caso de impossibilidade, junto da Agência de Viagens na qual fez a sua reserva.		

Esta é uma viagem em parceria entre as agências Q'Viagem e GoOut®!